

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО

«Первый Санкт-Петербургский государственный

медицинский университет им. акад.И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

член корр. РАН, д.м.н., профессор

Ю.С. Полушин

«13» сентября 2016 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Городновой Марины Юрьевны на тему: «Психология лечебной среды на модели наркологического стационара», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 19.00.04 — медицинская психология.

Актуальность темы исследования

Совершенствование оказания наркологической помощи остается приоритетной задачей здравоохранения. Лечебная среда наркологического стационара является одним из основных лечебных факторов, именно поэтому ее изучение определило актуальность представленной работы. Диссертация выполнена в русле методологии, развивающей парадигму биопсихосоциального подхода на основе практически отсутствующей в медицинской психологии теории поля в гештальт-терапии, принципов экопсихологии и теории параллельных процессов. Разработанная автором теоретическая концепция психологии лечебной среды позволила автору переосмыслить существующую до настоящего времени концепцию лечения терапевтической средой и изучать феномены лечебной среды в

процессуальной полевой парадигме, согласно которой приверженность лечению больных и синдром эмоционального выгорания (СЭВ) у специалистов рассматриваются как динамические связанные друг с другом посредством эмпатии процессы. Низкая приверженность лечению и его низкая эффективность, распространенность СЭВ у специалистов, критерии эффективности наркологического лечения, удовлетворенность работой у специалистов, эмпатические способности участников лечебной среды — связанные друг с другом феномены лечебной среды требовали более пристального исследования, определяя актуальность работы. Личность специалиста представлена как важный лечебный фактор, именно поэтому сохранение его психического здоровья остается приоритетной задачей, а изучение и использование возможностей последипломного обучения в решении этой задачи обеспечило еще один актуальный вектор исследования. Таким образом тема работы представляется теоретически и практически значимой, а ее актуальность не вызывает сомнений.

Степень обоснованности и достоверности результатов, положений и выводов исследования

Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов обеспечена теоретико-методологической проработанностью проблемы; использованием взаимодополняющих методов исследования адекватных его цели и задачам; применением апробированных методик; репрезентативностью выборок; сочетанием качественного и количественного анализа полученных данных, применением современных статистических методов обработки материала.

Научная новизна выполненного исследования

Представлена возможность развития нового направления в методологии научных исследований в медицинской психологии на основе процессуальной полевой парадигмы, используемой при изучении лечебной среды, психологических аспектов лечебного процесса, психогигиене, психопрофилактике, реабилитации и повышении качества жизни участников

лечебной среды наркологического стационара. Сохранение и улучшение здоровья специалиста рассмотрены как основа эффективного лечебного взаимодействия, что может быть обеспечено в системе последипломного образования посредством саногенных факторов учебного процесса. Представление о приверженности как о динамическом процессе, имеющим этапы вовлечения и удержания, позволило автору выделить понятия «приверженность к системе оказания наркологической помощи» и «приверженность долгосрочному лечению» и связать их с разными критериями оценки эффективности лечения «улучшение качества жизни пациента» и «критерий продолжительности ремиссии» соответственно. Это расширяет возможности позитивной оценки профессиональной деятельности специалиста в ситуации лечения пациентов, страдающих хроническим рецидивирующим заболеванием и прогностически имеющих низкий процент формирования устойчивой и продолжительной ремиссии. Исходя из актуальной потребности пациента в отношении потребления психоактивных веществ (ПАВ), выделены уровни оказания комплексной мультипрофессиональной наркологической помощи и обозначены ее объем и мишени. Эмпатия и СЭВ изучены как взаимосвязанные между собой и гендерно обусловленные динамические структуры, что позволило выделить факторы риска развития СЭВ у мужчин и женщин.

Теоретическая и практическая значимость результатов положений и выводов диссертационного исследования

В методологии исследования любой лечебной среды может быть использована предложенная автором концепция психологии лечебной среды, что определяет теоретическую значимость работы. Важным достоинством работы является практическая направленность ее результатов, дающих основание для их использования в лечебно-профилактических мероприятиях в лечебной и учебной среде. Так использование критерия эффективности лечения «улучшение качества жизни пациента», оценивающего приверженность к системе оказания наркологической помощи, позволяет

рассматривать повторные регулярные госпитализации в то же отделение как критерий эффективности работы специалистов, поддерживая их удовлетворенность результатами своего труда и профессиональную успешность. Для выстраивания эффективной мотивационной работы с успехом могут быть применены идентифицированные механизмы формирования разных видов приверженности и уровни оказания комплексной полипрофессиональной наркологической помощи.

В систему непрерывного последипломного образования для специалистов, оказывающих психиатрическую и наркологическую помощь, обосновано рекомендовано включение супервизии, имеющую доказанный саногенный потенциал в коррекции СЭВ. Исходя из понимания эмпатии, как совокупности эмпатических способностей и полевой характеристики, обеспечивающей эффективность межличностного взаимодействия и сохранение психического здоровья, предложено использовать специальные мероприятия по ее коррекции и развитию у всех участников лечебной среды. Предложенные мероприятия и рекомендации могут быть внедрены в работу наркологических учреждений, а полученные результаты использованы в преподавании соответствующих разделов психиатрии, наркологии, медицинской психологии и психотерапии.

Личный вклад автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Диссертантом лично обоснована, составлена и выполнена программа научного исследования. Разработана теоретическая концепция психологии лечебной среды, на основе которой проведена экспериментальная часть исследования. В соответствии с целью и задачами исследования разработан его алгоритм, предполагающий 4 выборки респондентов. Лично подобраны психодиагностические методики, разработаны анкеты, собран и статистически обработан полученный материал, проведен его анализ, интерпретация и изложение, сформулированы основные положения выносимые на защиту, выводы и рекомендации. На основе полученных

результатов предложена и апробирована модель обучающей групповой супервизии, доказан ее саногенный потенциал в сравнении с контрольной группой.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Учитывая очевидную практическую направленность результатов оцениваемого диссертационного исследования, можно рекомендовать их широкое внедрение в повседневную работу наркологических учреждений, а также в практику дополнительного профессионального образования специалистов наркологического и психиатрического профиля. Работа при редакторской доработке может быть рекомендована для опубликования в качестве монографии, а часть работы в качестве учебного пособия для ведущих супервизионных групп.

Оценка содержания, структуры и оформления работы

Диссертация и автореферат оформлены и структурированы в соответствии с требованиями и правилами государственного стандарта, предъявляемыми к их написанию. Диссертация включает введение, обзор литературы, описание материалов и методов, результаты исследования, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список использованных сокращений и условных обозначений, список терминов, список литературы и приложения. Работа изложена на 250 страницах компьютерного текста, содержит 26 таблиц и 10 диаграмм. Список литературы включает 554 источника (отечественных авторов — 404, иностранных — 150).

Во введении актуальность темы исследования и степень ее разработанности обоснованы исходя из современных отечественных и зарубежных достижений в этой области, цели и задачи исследования грамотно сформулированы.

Достоинством литературного обзора является полнота охвата рассматриваемой темы, представленными сравнительными характеристиками различных теоретических подходов к изучению лечебной

среды, краткими заключениями к каждому параграфу, резюмирующими изложенный материал.

Глава, посвященная материалам и методам исследования, подробно описывает характеристику четырех выборок, излагает этапы исследования, описывает используемые методы исследования в соответствии с поставленными задачами.

Глава, посвященная теоретической концепции психологии лечебной среды, подробно излагает ее основные постулаты, методологические принципы и параллельные процессы, лежащие в основе использования саногенного потенциала учебной среды.

Результаты исследования представлены в 4-6 главах, каждый параграф главы завершается кратким заключением, делающим восприятие материала более полным и удобным.

Глава, посвященная супервизии, представляет теоретическое обоснование и практическое использование супервизии в учебном процессе специалистов наркологического и психиатрического профиля, показан саногенный потенциал супервизии в коррекции СЭВ у обучающихся.

Традиционно представлено обсуждение результатов диссертации, полученные данные сопоставлены с имеющимися литературными данными, дано объяснение при их совпадении или различии.

Выводы работы соответствуют поставленным задачам исследования. Предложены конкретные рекомендации. Словарь терминов и список использованных сокращений способствуют лучшему прочтению текста диссертации.

Количество публикаций по теме диссертации достаточное (55 работ), как и число статей в журналах из перечня ВАК (16). Автореферат и публикации автора отражают основные положения диссертации.

В тексте диссертации встречаются отдельные опечатки и повторения, что не снижает общее положительное впечатление от текста работы, написанного хорошим литературным языком.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации и автореферата нет.

Вопросы и замечания

Положительно оценивая содержание, итоги и выводы работы, для разъяснения ряда моментов, диссертанту следует ответить на ряд вопросов:

1. Подчеркивая роль повторных краткосрочных госпитализаций в одной и той же отделении в поддержании качества жизни наркологических пациентов, автор указывает на его достоверное улучшение только после месячного пребывания их в стационаре. На основе каких результатов автор делает заключение о наркологическом стационаре как о средовом ресурсе в поддержании качества жизни пациента?

2. Каким образом, по мнению автора, можно объяснить описанный им феномен более высокой оценки своей физической способности и активности в повседневной деятельности пациентов с опиоидной наркоманией по сравнению с популяционными показателями у мужчин?

3. Всегда ли проявления деперсонализации в отношениях с пациентом являются негативным феноменом?

Заключение

Диссертация Марины Юрьевны Городновой на тему «Психология лечебной среды на модели наркологического стационара», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 19.00.04 — медицинская психология, является законченным научно-квалификационным исследованием, в результате которого автору удалось решить одну из актуальных проблем отечественного здравоохранения — совершенствование организации наркологической помощи населению. Получены новые для исследуемой области знаний результаты по оптимизации лечебной среды наркологического стационара и учебной среды дополнительного профессионального образования. Сохранение и улучшение здоровья пациентов и персонала наркологических учреждений способствует

сокращению прямых и косвенных потерь общества, что имеет важное социально-экономическое и медицинское значение.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов и их практической реализации диссертация М.Ю. Городновой соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями от 21.04.2016г., № 335) предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора наук, а её автор достоин присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 19.00.04 — медицинская психология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России протокол № 181 от 20 сентября 2016 года.

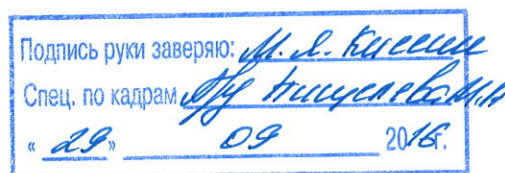
Профессор кафедры психиатрии и наркологии
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»

Минздрава России

д.м.н., профессор



Михаил Яковлевич Киссин



Почтовый адрес: 193167, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 13.

Телефон: +7 (812)274-38-69

Адрес электронной почты: kissin_mikhail@mail.ru